



## Judo-Training mit Kuwagata, Naokuni, 4. Dan

**Am Sonntag, den 19. Oktober 2025, wird die Silberbachhalle zum Schauplatz eines besonderen Judo-Highlights.**

Der japanische Judoka Naokuni Kuwagata (4. Dan) ist Gast beim TV 1873 Wehen e.V. und bietet zwei spannende Trainingseinheiten für Judoka ab 6 Jahren bis ins Erwachsenenalter an. Von grundlegenden Basistechniken bis hin zu fortgeschrittenen Wettkampftechniken – Kuwagata-Sensei vermittelt Judo mit viel Freude und Engagement an alle Teilnehmenden.

### **Zeitplan:**

1. Trainingseinheit: 10.45 – 12.15 Uhr
2. Trainingseinheit: 13.00 – 14.30 Uhr

Pause für Autogramme & Selfies: 12.15 – 13.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Ort:** Silberbachhalle, Am Marktplatz, 65232 Taunusstein-Wehen

**Zur Person:** Kuwagata-Sensei ist ein langjähriger Schüler des Olympiasiegers von 1964 in Tokio, Isao Okano. Er ist Mitglied des Kodokan, der Wiege des Judo, und trainiert dort regelmäßig.

Da die Teilnehmerzahl stark begrenzt ist, ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend. Anmeldung bitte bis **spätestens 26. September 2025** per E-Mail an [matthias\\_birk@posteo.de](mailto:matthias_birk@posteo.de).

Bitte folgende Angaben in der Anmeldung mitteilen: **Vor-und Nachname, Verein, Alter, Graduierung, Email-Adresse.**

Die Teilnehmenden werden je nach Alter und Graduierung in Gruppen eingeteilt. Die Information zur Gruppenzuteilung erfolgt rechtzeitig per E-Mail.

Bei Rückfragen: Matthias Birk, [matthias\\_birk@posteo.de](mailto:matthias_birk@posteo.de)