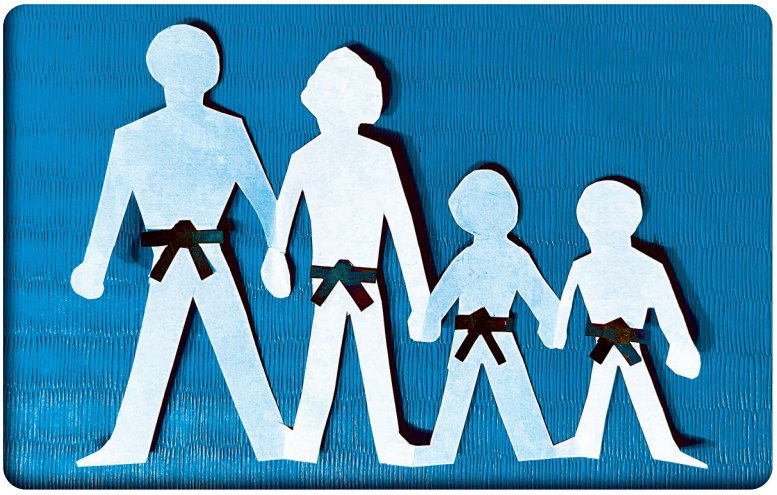
Family-Judo beim TV Wehen

Mit Spaß gemeinsam stark und sicher !



Beim Family-Judo erleben Kinder ab 5 Jahren gemeinsam mit Eltern, Großeltern oder Freunden, wie viel Freude Bewegung machen kann! Denn hier wird Spaß an der Bewegung mit wertvollen Erfahrungen für den Alltag verbunden.

Unter der Anleitung lizenzierter Übungsleiter wird spielerisch in die Welt des Judo eingeführt.
Dabei lernen die kleinen (und großen) Judoka nicht nur das richtige Fallen – eine wichtige Fähigkeit, um Verletzungen im Alltag zu vermeiden – sondern auch erste Judo-Techniken, die das Körpergefühl, die Koordination und das Selbstvertrauen stärken.
Im Mittelpunkt stehen außerdem die zentralen Judo-Werte wie Respekt, Höflichkeit, Hilfsbereitschaft und Selbstbeherrschung, die auf und neben der Matte gelebt werden.

Ob beim gemeinsamen Raufen mit den Eltern oder beim Üben erster Würfe, der Spaß kommt garantiert nicht zu kurz!

Jetzt mitmachen und Family-Judo beim TV Wehen erleben – der sanfte Weg für die ganze Familie!

TV 1873 WEHEN E.V.
JUDO LIONS

Wer kann mitmachen?
Kinder ab 5 Jahren zusammen mit Eltern und/oder Großeltern
Wo findet das Training statt?
Im Untergeschoss ASB-Kita, Breslauer Str. 18, Taunusstein-Wehen
Wann?
Freitags 17.00 – 18.00 Uhr
Was ist mitzubringen?
Jogginghose, T-Shirt, Schlappen, Trinken und gute Laune
Fragen?
judo@tvwehen.de