



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p>Judo-Anfänger (ab 6 Jahre) Breslauer Straße Montag 17:00 - 18:00 Thomas Kaiser / Christine Zülch</p>	<p>Judo-Schul AG (6–12 Jahre) Silberbachschule Dienstag 15:00 - 16:00 Brigitte Sedlmair / Thomas Kaiser</p>	<p>Judo-Wettkampf- und Stützpunkttraining (10–18 Jahre) Silberbachhalle Mittwoch 17:30 - 19:00 Brigitte Sedlmair / Leon Thurn</p>	<p>Judo-Bonsai-Gruppe (ab 4 Jahre) Breslauer Straße Donnerstag 16:15 - 17:00 Thomas Kaiser / Amelie Kaiser</p>	<p>Judo-Family (ab 6 Jahre) Breslauer Straße Freitag 17:00 - 18:00 Matthias Birk / Thomas Kaiser</p>	<p>Die Trainingseinheiten am Wochenende finden jeweils nach Absprache statt!</p>
	<p>Judo-Gürtelvorbereitung (für alle Altersklassen) Breslauer Straße Dienstag 17:00 - 18:30 Matthias Birk / Thomas Kaiser / Christine Zülch</p>	<p>Judo-Katatraining (ab 12 Jahre) Silberbachhalle Mittwoch 20:15 - 21:30 Christoph Lohmer</p>	<p>Judo-Anfänger (ab 6 Jahre) Breslauer Straße Donnerstag 17:00 - 18:00 Thomas Kaiser / Christine Zülch</p>	<p>Judo-Jugendliche (8–18 Jahre) Breslauer Straße Freitag 18:00 - 19:30 Matthias Birk</p>	
	<p>Judo-Erwachsene (ab 16 Jahre) Breslauer Straße Montag 18:30 - 20:00 Matthias Birk / Martin Vierengel / Thomas Kaiser</p>			<p>Judo-Erwachsene (ab 16 Jahre) Breslauer Straße Freitag 19:30 - 21:00 Matthias Birk</p>	