



#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports 23. – 30. September

#BeActive - Der TV Wehen bewegt Europa

Der TV Wehen beteiligt sich an der „Europäischen Woche des Sports“ (23. – 30. September 2024) und setzt damit ein Zeichen für ein aktiveres und gesünderes Europa.

„Balance und Geist - Körper und Geist im Gleichgewicht“

auch für Nicht-Mitglieder. Alle sind herzlich eingeladen das Angebote zu nutzen, das Gleichgewichtstraining, Sturzprävention und Bewegungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen kombiniert, um die körperliche und geistige Gesundheit zu fördern. Spaß und Geselligkeit sind auch dabei.

Das Angebot findet am 25. September 2024 in der Silberbachhalle in Taunusstein-Wehen statt und beginnt um 10.30 Uhr.

Anmeldung:

Lothar Nüchtern mobil: 0151 53697136

E-Mail: lothar.nuechtern@tvwehen.de

Die Kursgebühr von 5 € ist vor Ort zu begleichen.

#BEACTIVE