



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p><b>Judo-Anfänger</b> (ab 6 Jahre) Breslauer Strasse <b>Montag 17:00 - 18:00</b> Thomas Kaiser / Christine Zülch</p>	<p><b>Judo-Schul AG</b> (6–12 Jahre) Silberbachschule <b>Dienstag 15:00 - 16:00</b> Brigitte Sedlmair / Thomas Kaiser</p>	<p><b>Judo-Wettkampf- und Stützpunkttraining</b> (10–18 Jahre) Silberbachhalle <b>Mittwoch 17:30 - 19:00</b> Brigitte Sedlmair / Leon Thurn</p>	<p><b>Judo-Bonsai-Gruppe</b> (ab 4 Jahre) Breslauer Strasse <b>Donnerstag 16:15 - 17:00</b> Thomas Kaiser / Amelie Kaiser</p>	<p><b>Judo-Family</b> (ab 6 Jahre) Silberbachhalle <b>Freitag 17:00 - 18:00</b> Matthias Birk / Thomas Kaiser</p>	<p>Die Trainingseinheiten am Wochenende finden jeweils nach Absprache statt!</p>
	<p><b>Judo-Gürtelvorbereitung</b> (für alle Altersklassen) Breslauer Strasse <b>Dienstag 17:00 - 18:30</b> Matthias Birk / Thomas Kaiser / Christine Zülch</p>	<p><b>Judo-Katatraining</b> (ab 12 Jahre) Silberbachhalle <b>Mittwoch 20:15 - 21:30</b> Christoph Lohmer</p>	<p><b>Judo-Anfänger</b> (ab 6 Jahre) Breslauer Strasse <b>Donnerstag 17:00 - 18:00</b> Thomas Kaiser / Christine Zülch</p>	<p><b>Judo-Jugendliche</b> (8–18 Jahre) Silberbachhalle <b>Freitag 18:00 - 19:30</b> Matthias Birk</p>	
	<p><b>Judo-Erwachsene</b> (ab 16 Jahre) Breslauer Strasse <b>Montag 18:30 - 20:00</b> Matthias Birk / Thomas Kaiser / Martin Vierengel</p>			<p><b>Judo-Erwachsene</b> (ab 16 Jahre) Silberbachhalle <b>Freitag 19:30 - 21:00</b> Matthias Birk</p>	