



Gültig ab Oktober 2021

## MONTAG

**Judo-Anfänger** (ab 6 Jahre)  
Breslauer Strasse  
**Montag 17:00 - 18:00**  
Thomas Kaiser /  
Christine Zülch

## DIENSTAG

**Judo-Gürtelvorbereitung**  
(für alle Altersklassen)  
Breslauer Strasse  
**Dienstag 17:00 - 18:30**  
Matthias Birk /  
Thomas Kaiser /  
Christine Zülch /  
Leon Thurn /

**Judo-Erwachsene**  
Breslauer Strasse  
**Montag 18:30 - 20:00**  
Matthias Birk /  
Thomas Kaiser

## MITTWOCH

**Judo-Wettkampftraining  
und Stützpunkttraining**  
U13/U15  
Silberbachhalle  
**Mittwoch 17:30 - 19:00**  
Brigitte Sedlmair

## DONNERSTAG

**Judo-Bonsai-Gruppe**  
(ab 4 Jahre)  
Breslauer Strasse  
**Donnerstag 16:15 - 17:00**  
Thomas Kaiser /  
Amelie Kaiser

**Judo-Anfänger und  
-Fördergruppe** (ab 6 Jahre)  
Breslauer Strasse  
**Donnerstag 17:00 - 18:00**  
Thomas Kaiser /  
Christine Zülch

## FREITAG

**Judo-Fortgeschrittene**  
Silberbachhalle  
**Freitag 18:00 - 19:30**  
Markus Herber /  
Ramona Glomb

**Judo-Jugendliche**  
Silberbachhalle  
**Freitag 18:00 - 19:30**  
Matthias Birk,  
Leon Thurn

**Judo-Erwachsene**  
Silberbachhalle  
**Freitag 19:30 - 21:00**  
Matthias Birk /  
Thomas Kaiser

## SAMSTAG

Die Trainings-Einheiten  
am Samstag finden jeweils  
nach Absprache statt!

